

TOUS ENSEMBLE POUR la journée du cœur

5^{ème} édition dans
6 villes en FRANCE

ENTRÉE GRATUITE

Thème de la journée :
PRENDRE SOIN DE SON CŒUR

la journée du cœur

VENDREDI 21 SEPTEMBRE 2018

COLMAR

Salle des Catherinettes
De 9h30 à 17h.

plus d'infos sur : www.journeeducoeur.org

Alliance du Cœur, union nationale d'associations et de fédérations de patients, organise en partenariat avec ALSACE CARDIO, la Journée du Cœur, le 21 septembre 2018.

D'autres villes s'apprentent à accueillir cette manifestation d'envergure nationale qui se déroulera avec l'ensemble des acteurs de la Communauté du Cœur.



Science For A Better Life



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)

PROGRAMME JOURNÉE DU CŒUR DU 21 SEPTEMBRE 2018

PRENDRE SOIN DE SON CŒUR

Au programme de cette journée :

- 9h30 **Café d'Accueil**
- 9h45 **Ouverture par M. Gilbert MEYER, Maire de Colmar et Daniel Emmendoerffer, Président d'Alsace-cardio.**
- 10h00 / 11h30 **« Prendre soin de son cœur » avant l'accident avec le Dr Monassier ; après l'accident avec le Dr Shayne**
- 11h30 / 12h30 **Atelier culinaire avec l'Association EPICES présidée par Mme Haeberlin et des diététiciennes de l'AFDN**

Pause repas

- 13h30 / 14h30 **Attention à l'AVC avec le Dr Stan**
- 14h30 / 15h15 **Les perturbateurs endocriniens, problème sanitaire ou controverse politique ? avec Mme Braud**
- 15h15 / 16h00 **Les bienfaits de l'activité physique avec M. Charpier (professeur agrégé d'EPS)**
- 16h00 / 17h00 **Animation des stands**

Tout au long de la journée : sophrologie ; gestes d'urgence ; dépistage de glycémie et mesure du souffle, pilates ; préparer sa retraite ; méditation du cœur ; Hypnose Ericksonienne.

Cette journée sera animée par Emmanuel Langlois, journaliste à France Info.

ENTRÉE GRATUITE ➔ plus d'infos sur : contact@alliancecoeur.fr et 06 80 21 63 81



Science For A Better Life



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)